

Der Riesenbärenklau

Der (gelegentlich auch *die*) **Riesen-Bärenklau** (*Heracleum mantegazzianum*, Syn.: *Heracleum giganteum*), auch **Herkulesstaude** oder **Herkuleskraut** genannt, ist eine **Pflanzenart** aus der Familie der **Doldenblütler** (Apiaceae). Sie ist eine zwei- bis mehrjährige **krautige Pflanze**. Ursprünglich **stammt** sie aus dem **Kaukasus** und ist in Europa und Nordamerika ein **Neophyt**. Der Riesen-Bärenklau bildet photosensibilisierende Substanzen aus der Gruppe der **Furanocumarine**, die in Kombination mit Sonnenlicht **phototoxisch** wirken. Berührungen in Verbindung mit Tageslicht können bei Menschen und Säugetieren zu schmerzhaften Quaddeln und blasenbildenden, schwer heilenden „Verbrennungserscheinungen“ (**Photodermatitis**) führen. Es wird deshalb empfohlen, beim Umgang mit der Pflanze vollständige **Schutzkleidung** zu tragen, zu der auch ein Gesichtsschutz gehört. Die Herkulesstaude wurde 2008 zur **Giftpflanze des Jahres** gewählt.

